YOGA + Entspannung

Stadtteilzentrum Steglitz

IMMER MONTAGS nach der 8. Stunde (15:25 Uhr) in der AULA

Anmeldung bei Frau Zymara: im Büro in der Villa oder per Mail:

zymara@stadtteilzentrum-steglitz.org
0152 33 51 91 52

Du brauchst:
- ein Handtuch
- bequeme Kleidung
- eine Decke und etwas zu Trinken.

In der YOGA-AG trainieren wir den Körper, arbeiten am Selbstbewusstsein