

يحتاج المرء أحياناً إلى الدعم من الآخرين،
ليستطيع الشعور بأنه أكثر قوة وأماناً



هل أنت حالياً لست على ما يرام؟
تجد هنا المساعدة داخل وخارج المدرسة

الاستشارة داخل المدرسة:

مع الأخصائيين الاجتماعيين:

- Frau Zymara: zymara@stadtteilzentrum-steglitz.org, 0152 33 51 91 52
<https://hermann-ehlers-schule.de/sozialpaedagogik/>

مع مدرسين مختصين وموثوقين:

- Frau Rohde: rohde@hermann-ehlers-schule.de
- Herr Strack: strack@hermann-ehlers-schule.de

Bei dem Diversity-Beauftragten der Schule:

المكلفين برعاية التعدد والتنوع (Diversity)

- Herr Kirenczuk: kirenczuk@hermann-ehlers-schule.de

الاستشارة بشأن العمل

- Frau Weißflog:
steglitz-zehlendorf454-bbve@arbeitsagentur.de, 030 55 55 81 13 03

كل ثلاثة بالفيلا المجاورة للمدرسة :

الكثير من بيانات الاتصال تستطيع الطلب من السكيتاريا „Notfallkarte“

ويسرنا التواصل معنا شخصياً

في أوضاع الأزمات تستطيع التواصل مع :

<https://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/jugend.html>
<https://jugendnotmail.berlin/>
<https://www.neuhland.net/beratungsstelle.html>
<https://krisenchat.de/>

مشاكل الإدمان (التعاطي وإدمان الإباحية وإدمان الإنترنت.. إلخ) :

<https://internetsucht-berlin.de/>
<https://www.caritas-berlin.de/beratungundhilfe/berlin/sucht/beratung-und-therapie>

تساؤلات بشأن التشاجر مع الشريك أو الشريكة وإجراءات الوقاية من الحمل واستشارات مجانية بشأن الحمل أو منع الحمل :

<https://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf/politik-und-verwaltung/aemter/gesundheitsamt/zentrum-fuer-familienplanung/artikel.29766.php>

استشارات بشأن التمييز والعنصرية :

<https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/wir-beraten-sie/jetzt-kontakt-aufnehmen/jetzt-kontakt-aufnehmen-node.html>
<https://adas-berlin.de/beratung/>
<https://www.reachoutberlin.de/de/Unsere%20Arbeit/Beratung/>
<https://schwulenberatungberlin.de/angebote/queer-leben/>

مواضيع المثلية والتنوع الجنسي :

<https://schwulenberatungberlin.de/angebote/queer-leben/>
<https://lambda-online.de/>

التنمر :

<https://hermann-ehlers-schule.de/sozialpaedagogik/>
<https://www.juuuport.de/beratung>
<https://www.berlin.de/sen/bildung/unterstuetzung/beratungszentren-sibuz/beratungsthemen-der-sibuz>
<https://www.berlin.de/sen/bildung/unterstuetzung/beratungszentren-sibuz/steglitz-zehlendorf/>

لمطاردة والتلصص (للمعانيين من المطاردة واستشارات وقائية لتغيير سلوك للمطاردين) :

<https://www.stop-stalking-berlin.de/de/home/>
<https://stop-stalking.beranet.info/e-mailberatung>

استشارات هاتفية :

<https://telefonseelsorge-berlin.de/>

إرشاد هاتفي للمسلم :

<https://www.mutes.de/>

العنف المنزلي :

<https://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/jugend.html>
<http://www.berliner-notdienst-kinderschutz.de/maedchen.html>
<https://www.big-hotline.de>

لمواجهة العنف الجنسي :

<http://www.wildwasser-berlin.de/maedchenberatung.htm>
<https://jungs.berlin/>