

*Manchmal braucht es die Unterstützung von anderen,
um sich selbst wieder stark und sicher zu fühlen.*



Geht es dir aktuell nicht gut?

Hier findest du Hilfe in und außerhalb der Schule:

Beratung an Deiner Schule

Bei den Sozialpädagog*innen:

- Frau Zymara: zymara@stadtteilzentrum-steglitz.org, 0152 33 51 91 52
- Alva Boje: boje@stadtteilzentrum-steglitz.org, 0152 38 85 93 90



Bei den Vertrauenslehrer*innen:

- Frau Rohde: rohde@hermann-ehlers-schule.de
- Herr Strack: strack@hermann-ehlers-schule.de

Bei dem Diversity-Beauftragten der Schule:

- Herr Kirenczuk: kirenczuk@hermann-ehlers-schule.de

Bei der Berufsberaterin der Schule:

- Frau Weißflog:
steglitz-zehlendorf.454-bbve@arbeitsagentur.de, 030 55 55 81 13 03

Viele Kontaktdaten findest du auf der „Notfallkarte“ im Sekretariat.

Sprich uns gerne an.

Beratung außerhalb der Schule

- *In Krisensituationen:*



- *Suchtverhalten (Substanzkonsum, Online-Pornografiesucht, Internetsucht, etc.):*



- *Beratung zu Streit mit Partner*in, Verhütung, gratis Verhütung, Schwangerschaft:*



- *Beratung bei Diskriminierung und Rassismus:*



- *LGBTQIA+/Queere-Themen:*



- *Mobbing:*



- *Stalking (Menschen die von Stalking betroffen sind und Menschen die stalken):*



- *Telefonische Beratung:*



- *Muslimische Telefonseelsorge:*



- *Bei Gewalt zu Hause:*



- *Sexualisierte Gewalt/Übergriffe:*

