

YOGA & Entspannung

IMMER MONTAGS nach der 8. Stunde (15.30 - 17.00 Uhr) in der AULA

Hast Du Stress?
Dann GÖNN' DIR
...eine PAUSE!



Lerne mit Stress, Panik und negativen Gedanken besser umzugehen.

Anmeldung bei Frau Zymara:
Im Büro in der Villa, oder per Mail:
zymara@stadtteilzentrum-steglitz.org
0152 33 51 91 52

